#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1168

##### Ф.И.О: Мотков Александр Константиновна

Год рождения: 1979

Место жительства: Пологоловский р-н, г. Пологи, Крупской 166-122

Место работы: ЧП «Фотоком» Кладовщик.

Находился на лечении с 17.09.13 по 30.09.13 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Начальные проявления дистальной диабетической полинейропатии н/к. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП II ст. Хроническая инфекция мочевыделительной системы. Диабетическая ангиопатия артерий н/к II ст.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, боли в н/к, увеличение веса на 5 кг за год.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2010г. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Хумодар Р100Р п/з-10 ед., п/о-13 ед., п/у- 10ед., Хумодар Б100Р 22.00 – 10-15. Гликемия –3-18 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2011г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

18.09.13Общ. ан. крови Нв – 158г/л эритр – 4,8 лейк – 5,5 СОЭ –4 мм/час

э- 3% п- 4,8 % с-4 % л- 23 % м-8 %

18.09.13Биохимия: СКФ –88 мл./мин., хол –5,4 тригл -1,57 ХСЛПВП -1,59 ХСЛПНП -3,09 Катер -2,39 мочевина –5,2 креатинин – 79 бил общ – 16,4 бил пр – 4,1 тим –1,5 АСТ –0,49 АЛТ –0,32 ммоль/л;

### 18.09.13Общ. ан. мочи уд вес мм лейк – 10-12 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ум; эпит. перех. - в п/зр

24.09.13Анализ мочи по Нечипоренко лейк -67500 эритр - 250 белок – отр

24.09.13Суточная глюкозурия – 1,43%; Суточная протеинурия – отр

##### 24.09.13Микроальбуминурия –110, мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 18.09 | 12,3 |  | 3,2 | 3,1 |  |
| 19.09 |  | 9,5 |  |  |  |
| 20.09 | 5,6 | 4,7 | 3,7 | 2,3 |  |
| 23.09 |  |  |  |  | 6,5 |
| 24.09 | 15,7 | 11,5 | 4,3 | 3,2 |  |
| 25.09 |  |  |  | 6,0 | 3,6 |
| 26.09 2.00-10,6 | 10,7 | 11,7 | 5,3 | 6,8 |  |
| 27.09 | 8,0 | 7,4 |  |  |  |
| 28.09 | 7,1 |  |  |  |  |

Невропатолог: Начальные проявления дистальной диабетической полинейропатии н/к

Окулист: VIS OD=0,8 OS=0, 8 ; ВГД OD= 18 OS=20

Оптические среды и глазное дно без особенностей.

ЭКГ: ЧСС - 85уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Позиция полугоризонтальная,. Гипертрофия левого желудочка. Неполная блокада ПНПГ.

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к

Нефролог: ХБП I ст.: диаб. нефропатия, МКБ,пиелонефрит.

РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

УЗИ щит. железы: Пр д. V = 6,0см3; лев. д. V = 5,9 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные, Эхогенность и эхоструктура паренхимы обычная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. жел нет.

Лечение: офлоксацин, канефрон, Хумодар Р100Р, Хумодар Б100Р, диалипон, витаксон

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, нефролога по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Хумодар Р100Р п/з- 6ед., п/о- 8ед., п/у- 2-4ед., Хумодар Б100Р 22.00 16 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Эналаприл 2,5 мг утром курсами. Контр. АД.
8. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут. 1 мес. или мильгамма 1т.\*3р/д. 1 мес., витаксон 1т. \*1р/д. 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
9. В течении 6 мес. 2 нед. уросептики (ципрофлоксацин, норфлоксацин, офлоксин 1 т.\*2 р., цифран 500 мг 1 т.\* 3 р., амоксиклав, аугментин 825 мг 1т.\*2 р.), 2 нед. отвар трав (спорыш, толокнянка, почечный чай), фитолизин. Контроль ан. мочи по Нечипоренко.
10. Рек. нефролога: УЗИ МВС. Повторить ан. мочи по Нечипоренко. Повторный осмотр.
11. Б/л серия. АГВ № 234056 с 17.09.13 по 30.09.13. К труду 01.10.13г.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.